



**Tienes una voz.
Tenemos un micrófono.
Únete a nuestra comunidad.
Se escuchado para mejorar
la salud mental para los
jóvenes.**

Los jóvenes que expresan depresión, ansiedad y pensamientos suicidas no reciben la ayuda que necesitan con frecuencia. Queremos cambiar eso, y queremos tu ayuda.

El [National Council for Behavioral Health](#), en asociación con [Youth MOVE National](#), te invitan a participar en una oportunidad nueva y única para crear mejores servicios comunitarios y apoyo para los jóvenes que expresan las consecuencias sobre la salud mental. **Esta es la descripción general.** En diciembre del 2018, enviaremos una solicitud oficial para aplicar para esta oportunidad, pero por ahora, pensamos que te gustaría saber lo qué te espera.

¡Únete a nosotros y haz un impacto real! Estamos buscando a 20 personas entre las edades de 16 y 24 años para participar en un instituto de personas influyentes. Esperamos un grupo diverso de personas con muchas opiniones diferentes.

Los participantes ideales para el instituto de personas influyentes son aquellos que no tienen miedo a navegar un desafío, que han aprendido de sus experiencias de vida hasta este momento y están aprendiendo a usar su voz para hacer una diferencia. Las experiencias de vida pueden incluir navegar el sistema de cuidado de crianza, formar un grupo de jóvenes, vivir con un reto de salud mental, asumir un papel de liderazgo en tu escuela o comunidad por que te importan los problemas de la juventud. *No tienes que* ser un presidente de la clase para unirte (¡pero puedes serlo!). *Tienes que* apasionarte para mejorar la vida de los jóvenes. Nuestra comunidad te valoraría como experto por medio de estas experiencias, y necesitamos este conocimiento en nuestro trabajo. Tú estás recibiendo esta notificación porque has sido nominado por una organización local o alguien que piensa que serías un gran joven influyente.

Como joven influyente, tú vas a:

- Conectarte directamente con las organizaciones de tu comunidad y usar tu experiencia y perspectiva para mejorar la participación de los jóvenes en los apoyo al bienestar.
- Buscar y expandir tu red para involucrar a otros jóvenes y representar sus voces.
- Desarrollar tus habilidades de liderazgo para ser un/a embajador/a en tu comunidad y más allá.
- Conectarte con otros compañeros que también tienen una pasión por este trabajo.
- Recibir un pago de \$6,500 por tu participación y compromiso total en todo el instituto (enero de 2019 - septiembre de 2020).

Recuerdas, esta es la información preliminar. Cuando comience el proceso formal de solicitud, habrá más detalles. Si tienes preguntas mientras tanto, puedes contactar con nuestra coordinadora de proyectos súper amable, Libbi Ethier en LibbiE@TheNationalCouncil.org.

¿Suenan bien?

Esperamos que aceptes esta nominación para unirse al grupo de aplicaciones para el instituto de personas influyentes. Si tu comunidad es seleccionada como un sitio piloto, también estamos comprometidos a involucrar a los jóvenes en tu comunidad. ¡Debido a que esperamos servir a los jóvenes, queremos involucrar a los jóvenes como líderes de una manera muy real!

Responsabilidades de membresía

Los jóvenes influyentes se están comprometiendo con un proyecto importante. Por favor considera cuidadosamente las actividades que requieren tu participación:

Compromiso de la juventud en los sitios piloto

Los participantes en el instituto de personas influyentes participarán en el trabajo de la organización de su comunidad de nominación durante su participación de dos años en el proyecto. Esto incluye llevar la voz de los jóvenes a los planes y proyectos de la comunidad local. Parte del instituto se centrará en cómo cada uno de nosotros puede ser un defensor de la voz juvenil en las organizaciones. Esto puede incluir sentarse en comités de planificación, ser parte de los equipos de evaluación y servir como cofacilitadores.

Compromiso de la juventud en tu comunidad

Los participantes en el instituto de personas influyentes serán responsables de asegurarse de que se escuchen muchas voces para crear un cambio en la comunidad. Esto significa que cada joven influyente trabajará para reunir pensamientos y opiniones de otros jóvenes en su comunidad. Juntos uniremos las voces de los jóvenes para crear el cambio que se necesita.

El instituto (¡Y eventos en persona!)

El instituto de personas influyentes traerá crecimiento y desarrollo de liderazgo a cada adulto joven. Nos reuniremos de forma virtual y en persona durante más de 18 meses. Cada joven influyente se comprometerá a aprender y crecer a través del plan de estudios, incluyendo el entrenamiento, el aprendizaje entre iguales y el autodescubrimiento.

Reuniones virtuales: Los jóvenes influyentes participarán en reuniones virtuales periódicas con el personal del proyecto, los mentores entre pares y otros jóvenes influyentes.

Eventos virtuales: Los jóvenes influyentes participarán en cuatro eventos presenciales, dos de los cuales se llevarán a cabo en NatCon, la conferencia del National Council for Behavioral Health.

- Evento 1 al NatCon19 por marzo de 2019 en Nashville, Tennessee
- Evento 2 por septiembre de 2019 (se avisará el lugar)
- Evento 3 al NatCon20 por abril de 2020 en Austin, Texas
- Evento 4 por septiembre de 2020 (se avisará el lugar)