



## DEVELOPMENTAL RELATIONSHIPS

### Marco de las relaciones durante el desarrollo

Los jóvenes tienen más probabilidades de crecer de forma exitosa cuando tienen relaciones positivas durante su desarrollo con las personas importantes en sus vidas. Las relaciones durante el desarrollo son conexiones cercanas a través de las cuales los jóvenes descubren quiénes son, cultivan habilidades para moldear sus propias vidas, y aprenden cómo participar y contribuir en el mundo que los rodea. El Search Institute ha identificado cinco elementos clave, expresados en 20 acciones específicas, que hacen que las relaciones sean poderosas en la vida de los jóvenes.

NOTA: Las relaciones son, por definición, bidireccionales: cada persona da y recibe. De modo que cada persona en una relación sólida se involucra y experimenta cada una de estas acciones. Sin embargo, para darle mayor claridad, este marco se expresa desde la perspectiva de una persona joven.

Derechos de autor © 2017 Search Institute, Minneapolis, MN. [www.search-institute.org](http://www.search-institute.org). Este material puede ser reproducido para uso educativo sin fines de lucro.



### Demostrar cariño

*Demuéstrame que te importo.*

#### Sé confiable

*Sé una persona en la que pueda confiar.*

#### Sé cariñoso

*Demuéstrame que disfrutas de mi compañía.*

#### Escucha

*Realmente presta atención cuando estemos juntos.*

#### Anímame

*Felicítame por mis esfuerzos y logros, and achievements*

#### Cree en mí

*Hazme sentir reconocido y valorado.*



### Desafiar el crecimiento

*Presióname para seguir mejorando.*

#### Espera lo mejor de mí

*Exígeme que viva a la altura de mi potencial.*

#### Hazme responsable

*Insiste en que asuma la responsabilidad de mis acciones.*

#### Da más

*Presióname para que dé más de mí.*

#### Reflexiona sobre los errores

*Ayúdame a aprender de los errores y los contratiempos.*



### Ofrecer apoyo

*Ayúdame a completar tareas y alcanzar metas.*

#### Guíame

*Guíame en las situaciones e instancias difíciles.*

#### Defiende

*Defiéndeme cuando lo necesite.*

#### Empodera

*Construye mi confianza para que pueda tomar las riendas de mi vida.*

#### Establece límites

*Establece los límites que me mantengan en el buen camino.*



### Compartir el poder

*Trátame con respeto y déjame opinar.*

#### Respétame

*Tómame en serio y trátame de manera justa.*

#### Colabora

*Trabaja conmigo para resolver problemas y alcanzar metas.*

#### Inclúyeme

*Involúcrame en las decisiones que me afectan.*

#### Déjame liderar

*Crea oportunidades para que pueda tomar medidas y liderar.*



### Ampliar las posibilidades

*Conéctame con gente y lugares que amplíen mi mundo.*

#### Inspírame

*Inspírame a visualizar posibilidades para mi futuro.*

#### Conecta

*Preséntame a personas que puedan ayudarme a crecer.*

#### Amplia horizontes

*Exponme a nuevas ideas, experiencias y lugares.*