

## **Introducción a la Serie de aprendizaje virtual sobre Principios básicos de la salud mental juvenil y comprensión de los comportamientos de búsqueda de ayuda**

**Dra. Laura Leone, doctora en Trabajo Social, maestría en  
Trabajo Social, trabajadora social matriculada  
Consultora de salud integrada  
Consejo Nacional para la Salud del Comportamiento**

## Presentadora de hoy



Dra. Laura Leone, doctora en Trabajo Social,  
maestría en Trabajo Social, trabajadora social  
matriculada

Consultora de salud integrada  
Consejo Nacional para la Salud del  
Comportamiento



## Introducción a la serie

- Comprender
  - Depresión
  - Suicidio
  - Ansiedad
  - Trauma
  - Aislamiento social y soledad

## Qué esperar y cómo prepararse

- Sesión de aprendizaje virtual: debate sobre los principios básicos de la salud mental juvenil
  - 21 de julio de 2020 de 2 a 3 p. m. hora del Este (1 a 2 p. m. horario central, 11 a. m. a 12 p. m. hora del Pacífico, 10 a. m. a 11 a. m. hora de Alaska)
- Temas de debate
- Preguntas

## Motivos para participar en esta serie

- Comprender los comportamientos de búsqueda de ayuda de la juventud
- Comprender cómo ser un apoyo social para la juventud





## Comportamiento de búsqueda de ayuda de la juventud

- Necesidad de asistencia personal, psicológica, afectiva o de servicios de salud o sociales, con el fin de satisfacer esta necesidad de manera positiva.
  - De servicios formales
  - De fuentes informales

## Categorías de comportamiento de búsqueda de ayuda juvenil

- Para necesidades específicas de salud e información relacionada con la salud
- Para necesidades normativas de desarrollo
- Para necesidades psicosociales relacionadas con problemas

## Apoyos sociales

- Apoyo instrumental
- Apoyo informativo
- Apoyo afiliativo
- Apoyo emocional





## Cómo fomentar comportamientos de búsqueda de ayuda

- Reubicación de servicios para que tengan llegada a los adolescentes
- Uso de promotores pares
- Trabajadores de extensión o promotores de salud comunitaria
- Campañas de información, líneas directas y centros de información
- Integración de servicios
- Programas de educación comunitaria y para padres
- Actividades de extensión y reclutamiento, y reajuste de los servicios existentes

## Factores de protección relacionados con

- Suicidio
- Conductas sexuales más seguras
- Consumo de sustancias
- Debut sexual posterior
- Tasas reducidas de delincuencia
- Mayor competencia social
- Disminución de la depresión
- Mayor satisfacción con la vida

Thank you!

**Dra. Laura Leone, doctora en Trabajo Social, maestría en Trabajo Social, trabajadora social matriculada**

Consultora de salud integrada  
Consejo Nacional para la Salud del Comportamiento

[LauraL@TheNationalCouncil.org](mailto:LauraL@TheNationalCouncil.org)