

# Lo que debe saber sobre la juventud y el kratom

## ¿QUÉ ES EL KRATOM?

El kratom es un árbol tropical que se encuentra en el sudeste asiático y tiene hojas que contienen compuestos que pueden tener efectos psicotrópicos o que alteran la mente.<sup>1</sup> Con frecuencia, se comercializa y vende en los Estados Unidos como extracto de hierbas o suplemento dietético para aumentar la energía y el estado de ánimo y aliviar el dolor.<sup>2</sup>

## ¿CÓMO SE UTILIZA EL KRATOM?

Por lo general, el kratom se ingiere por vía oral en forma de tableta, cápsula o extracto.<sup>1</sup> Las hojas también se pueden masticar, secar, triturar o preparar y consumir como té.<sup>1</sup> Las hojas también se pueden fumar o mezclar y consumir con alimentos.<sup>1</sup>

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DEL KRATOM?

El kratom puede provocar respuestas similares a las de los opioides y los estimulantes.<sup>1</sup> Pequeñas cantidades de kratom activan los receptores en el cerebro que producen una mayor sensación de energía, alerta y locuacidad, similar a los efectos de los estimulantes.<sup>2-3</sup> Cuando se toman en grandes dosis, dos de los compuestos del kratom interactúan con los receptores de opioides del cerebro, produciendo sensaciones de sedación, placer y niveles más bajos de dolor, imitando los efectos de los opioides.<sup>1</sup> El kratom en dosis tanto pequeñas como grandes puede provocar náuseas, picazón, sudoración, sequedad de boca, constipación, presión arterial alta, vómitos, insomnio y convulsiones.<sup>2-3</sup> También hay informes de síntomas psicóticos como resultado del consumo de kratom, como confusión, delirios y alucinaciones.<sup>3</sup>

## ¿EL KRATOM ES ADICTIVO?

Sí. El kratom afecta los mismos receptores cerebrales que los opioides, lo que pone a las personas que consumen kratom en riesgo de adicción.<sup>4</sup>

## ¿EL KRATOM ES SEGURO?

La investigación sobre el kratom aún está en desarrollo, pero los informes iniciales identificaron problemas de seguridad, como una función cerebral anormal cuando se toma con medicamentos recetados, y síntomas como dolores musculares, agresividad, secreción nasal y movimientos espasmódicos, similares a los de la abstinencia de opioides.<sup>1-2</sup> Además, debido a que el kratom no está regulado por la Food and Drug Administration (FDA, Administración de Alimentos y Medicamentos), puede contener otros químicos o sustancias que pueden afectar la salud.<sup>1-2</sup>

Desde julio de 2016 hasta diciembre de 2017, 152 víctimas de muertes por sobredosis dieron positivo para kratom; en 91 de los casos, se determinó que el kratom fue la causa de la muerte. También se detectaron múltiples sustancias en casi todas las muertes; el fentanilo y los análogos del fentanilo fueron las sustancias concurrentes identificadas con mayor frecuencia, y la heroína fue la segunda sustancia más frecuente enumerada como causa de muerte, seguida de las benzodiazepinas, los opioides recetados y la cocaína.<sup>5</sup>

## ¿EL KRATOM ES LEGAL?

El kratom es legal, ya que no está controlado por la Ley de Sustancias Controladas; sin embargo, algunos estados y ciudades tienen regulaciones o prohibiciones contra la posesión o el consumo de kratom. La legalidad y la disponibilidad de kratom no equivalen a que sea seguro.<sup>4</sup> La FDA no lo ha aprobado para ningún tipo de uso y está evaluando activamente la investigación científica para determinar su seguridad.<sup>6</sup> La Drug Enforcement Administration (Administración de Control de Drogas) ha clasificado al kratom como una droga o químico preocupante.<sup>3</sup>

## REFERENCIAS

1. National Institute on Drug Abuse. (2019, April 8). *Kratom drugfacts*. <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/kratom>.
2. Mayo Clinic. (2020, June 3). *Kratom: Unsafe and ineffective*. <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/consumer-health/in-depth/kratom/art-20402171>.
3. Drug Enforcement Administration. (April 2020). *Drug fact sheet: Kratom*. [https://www.dea.gov/sites/default/files/2020-06/Kratom-2020\\_o.pdf](https://www.dea.gov/sites/default/files/2020-06/Kratom-2020_o.pdf).
4. McCance-Katz, E. (2019). Urgent and emerging issues in prevention: Marijuana, kratom, e-cigarettes [PowerPoint]. Substance Abuse and Mental Health Administration. [https://www.samhsa.gov/sites/default/files/samhsas\\_15th\\_annual\\_prevention\\_day\\_afternoon\\_plenary\\_recording.pdf](https://www.samhsa.gov/sites/default/files/samhsas_15th_annual_prevention_day_afternoon_plenary_recording.pdf).
5. O'Malley Olsen, E., O'Donnell, J., Mattson, C.L., Schier, J.G., Wilson, N. Notes from the field: Unintentional drug overdose deaths with kratom detected – 27 states, July 2016 – December 2017. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2019; 68(14): 326-327. doi: 10.15585/mmwr.mm6814a2.
6. United States Food & Drug Administration. (2019, September 11). *FDA and kratom*. <https://www.fda.gov/news-events/public-health-focus/fda-and-kratom>.

*Este proyecto ha recibido el apoyo de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) del U.S. Department of Health and Human Services (HHS, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos) como parte de una asistencia económica de un total de USD 2 000 000, con financiamiento total de los CDC/el HHS. Los contenidos pertenecen a los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni la aprobación de los CDC/el HHS o del gobierno de los Estados Unidos.*